

電腦健康大三元

- I. 視窗更新
- II. 電腦防毒
- III. 硬盤清理

(最少每週一次的電腦保安行動)



視窗更新 Windows Update



下載+安裝視窗更新 Download & Install Windows Update

如果你用 Window XP, Vista 或 Win 7，關機時你的螢幕上會提醒你不要關總制，等到視窗控制系統替你完成更新後，會自動關閉電腦，這過程全不需你經手，十分方便。

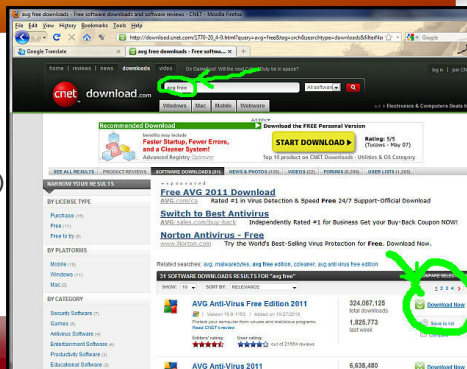
以下介紹如何 **下載**、**安裝** 及 **使用**：

- I. **電腦防毒** - 防病毒、間碟軟件、連接郵址、電郵、私穩、抄錄、霸占
- II. **硬盤清理** - 核心註冊糾正、私穩、垃圾文件、自動掃蕩、自動修改、文件連貫、加速上網

I. 電腦防毒 Anti-virus

下載軟件 Download Software: AVG Free

1. 用網絡瀏覽器去 <http://www.download.com>
2. 尋找 "AVG Free" (圖 Pic 1)
3. 點擊 "Download Now" 下載這軟件 (圖 Pic 1)

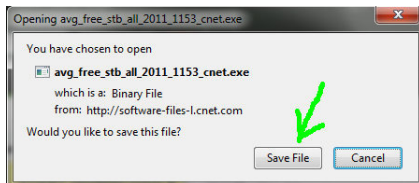


Pic 1

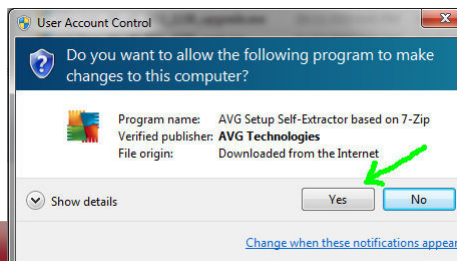
電腦防毒 Anti-virus

安裝軟件 Install Software: AVG Free

4. 收藏到你的 Download 文件夾 (看圖 Pic 2)
5. 在你的 Download 文件夾內雙擊這文件進行安裝



Pic 2



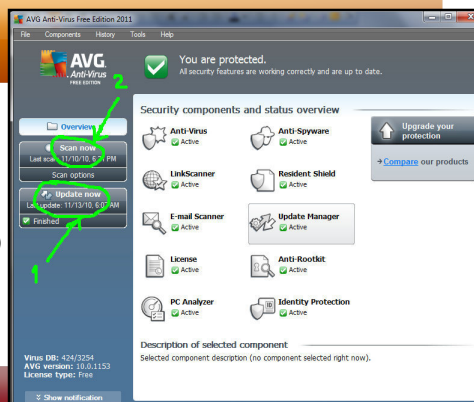
Pic 3

電腦防毒 Anti-virus

使用軟件 Using Software: AVG Free



6. 雙擊桌面上的 AVG 符號執行防毒操作
7. 按 "Update Now" 更新電腦病毒資料 (圖 Pic 4)
8. 按 "Scan Now" 開始掃蕩電腦病毒 (圖 Pic 4)

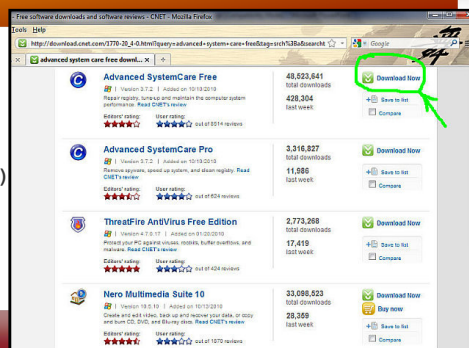


Pic 4

II. 硬盤清理 System Optimizing

下載軟件 Download Software: Advanced System Care Free

1. 用網絡瀏覽器去 <http://www.download.com>
2. 尋找 "Advanced System Care Free"
3. 點擊 "Download Now" 下載這軟件 (圖 Pic 5)

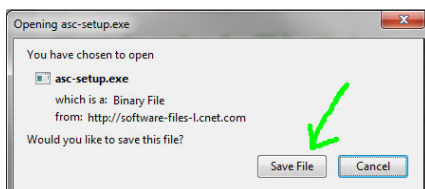


Pic 5

硬盤清理 System Optimizing

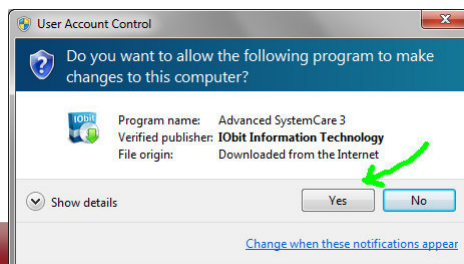
安裝軟件 Install Software: Advanced System Care Free

4. 收藏到你的 Download 文件夾 (看圖 Pic 6)



Pic 6

5. 在你的 Download 文件夾內雙擊這文件進行安裝



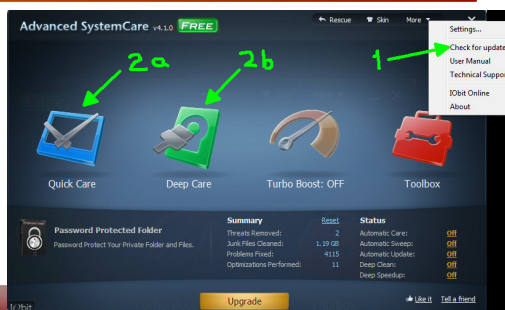
Pic 7

硬盤清理 System Optimizing

使用軟件 Using Software: Advanced System Care Free



6. 雙擊桌面上的 ASC 符號執行防毒操作
7. 按 "More > Check for Update" 更新資料 (圖 Pic 8)
8. 按 "Quick Care" 或 "Deep Care" 開始清理電腦遲滯 (圖 Pic 8)



Pic 8

